In collaborazione con

CIRCOSCRIZIONE OVEST

CORSO di FORMAZIONE sul CICLOTURISMO

PROGRAMMA

Data	*Tematiche*	*Facilitatore*
Giovedì 11 Febbraio c/o TUTTINBICI Ore 20.30	**MUOVERSI IN BICI** Quale bicicletta L'abbigliamento Il codice della strada	Andrea Corradini Monica Prati Claudio Pedroni
Giovedì 18 Febbraio c/o TUTTINBICI Ore 20.30	**PIANIFICAZIONE VIAGGIO** Mappe GPS	Claudio Pedroni Paolo Zanichelli
Giovedì 25 Febbraio c/o TUTTINBICI Ore 20.30	**ALIMENTAZIONE E SALUTE** Possibili patologie	Dott. Elio Losi
Giovedì 04 Marzo c/o TUTTINBICI Ore 20.30	**LA BICICLETTA** Conoscere la bicicletta	Franco Bonacini
Giovedì 11 Marzo c/o TUTTINBICI Ore 20.30	**LA BICICLETTA** Manutenzione e riparazione	Claudio Pedroni
Domenica 14 Marzo	**USCITA "DIDATTICA" in BICICLETTA**	Soci TUTTINBICI

Info e Iscrizioni

Tuttinbici 0522 303247 info@tuttinbici.org www.tuttinbici.org
Carlo 349 2258526
Claudio 338 8324759 0522 560838

Costo iscrizione al corso €. 10.00

Possono partecipare i soci di TUTTINBICI in regola con il tesseramento per l'anno 2010
Possono partecipare i soci di UISP in regola con il tesseramento per l'anno 2010